Article Series En Español All

Guía de citas en persona: 5 preguntas y consejos para ayudar a prepararse

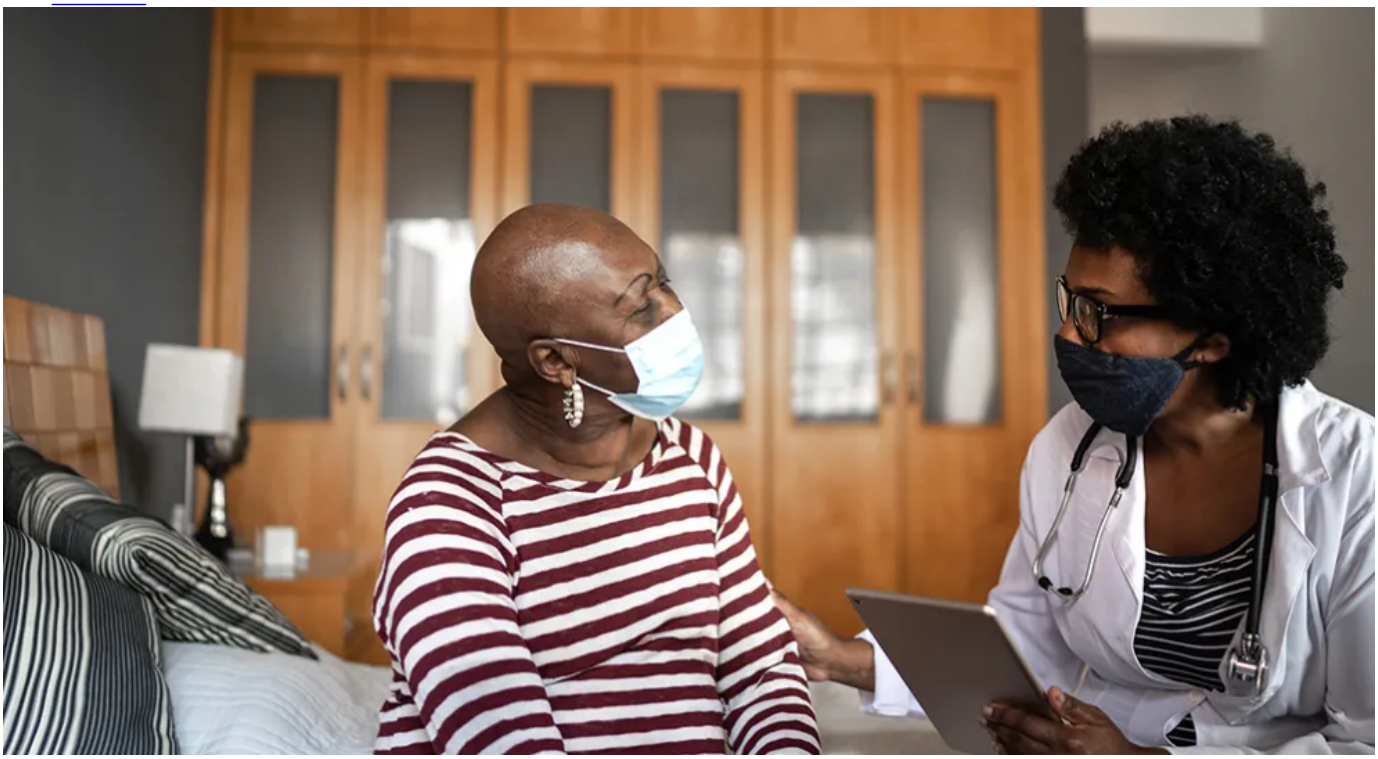
2 min read

☐ Like (2) Likes

Bookmark

Share

Print



All En Español

Resize

A A A

Las citas de detección y seguimiento desempeñan un papel importante en la detección y el tratamiento del cáncer. Con frecuencia, las pruebas de detección ayudan a descubrir el cáncer en forma temprana, cuando puede ser más tratable.

Como resultado de la COVID-19, muchos consultorios médicos ahora aplican procedimientos para minimizar el riesgo de exposición y de contraer el virus mientras visita al médico en persona. La situación del coronavirus está cambiando

rápidamente, y los estados y las ciudades realizan cambios continuos en la forma en que manejan la cuarentena y la atención médica crítica.

Llame a su médico para programar su examen de detección de cáncer o su cita de seguimiento, y conozca qué medidas se están tomando para manejar la seguridad del paciente.

Qué esperar de una cita en persona

Al visitar al médico, es probable que vea consultorios, hospitales y clínicas que tengan nuevas políticas vigentes para hacer que las visitas en persona sean más seguras, incluidas, entre otras, las siguientes:

- Controles de temperature
- Documentación completada por correo electrónico con anticipación
- Distanciamiento social
- Políticas sobre el uso de mascarillas
- Áreas de espera designadas con ocupación limitada
- Pautas para el lavado de manos

Cómo usar una mascarilla de manera adecuada durante una cita en persona:

Lo más probable es que necesite usar una mascarilla durante toda su visita en persona. Estos son algunos consejos para asegurarse de que la esté usando de manera adecuada:

1. Antes de ponerse una mascarilla, lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
2. Asegúrese de que la mascarilla cubra la boca y la nariz, y se mantenga en su lugar.
3. Evite tocar la mascarilla mientras la tenga puesta. Si toca la mascarilla mientras está en la cara, asegúrese de limpiarse las manos con desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.
4. No reutilice las mascarillas de un solo uso.
5. Siempre retire la mascarilla desde atrás (no toque la parte delantera de la mascarilla), deséchela inmediatamente en la basura o en el cesto de lavandería, y límpiese las manos con desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

CINCO PREGUNTAS PARA HACERLE A SU MÉDICO ANTES DE UNA CITA EN PERSONA

Para ayudarte a prepararte antes de una visita en persona hazte las siguientes preguntas antes de la cita, descarga nuestra guia e imprimela para que escribas las respuestas e informacion importante:

1. ¿Qué políticas de seguridad se aplican en el consultorio?
2. ¿Qué debo hacer al llegar al consultorio?
3. ¿Puedo llevar a alguien conmigo a la cita o hacer que se una por teléfono?
4. ¿Hay algún documento que deba completar y enviar antes de la cita?
5. ¿Qué debo llevar a mi cita?

Recuerde: es importante que llame a su médico para averiguar qué medidas se están tomando para ayudarlo a mantenerse seguro y qué esperar en su próxima cita.

Descargue una versión imprimible de este artículo

Descargue