

# Usted tiene un papel en las decisiones sobre el cuidado de su cáncer de próstata

## ¿Qué es la toma de decisiones compartida?

El proceso de comunicación mediante el cual los pacientes y los médicos colaboran para tomar decisiones de atención médica. El proceso alienta a los pacientes a asumir un papel más activo en su atención y tratamiento.

## Cómo ser un miembro activo de su equipo de atención médica

### Infórmese sobre el cáncer de próstata

- Pida información y recursos en el consultorio de su médico.
- Revise los recursos en línea de grupos de defensa, como:
  - La Fundación del Cáncer de Próstata: [pcf.org](http://pcf.org)
  - El Instituto de Investigación del Cáncer de Próstata: [pcrri.org](http://pcrri.org)
  - La Red de Educación sobre la Salud de la Próstata: [prostatehealthed.org](http://prostatehealthed.org)
  - CERO—El fin del cáncer de próstata: [zerocancer.org](http://zerocancer.org)

## ¿Sabías?

Los estudios muestran que los pacientes que **participan en su atención** pueden tener mejores experiencias y mejores resultados.<sup>1</sup>

### Participe en sus decisiones de tratamiento y atención

- Comprenda y comunique** los objetivos de su atención antes de tomar cualquier decisión.
- Infórmese** sobre sus opciones y solicite materiales de apoyo, si es necesario.
- Pregunte cómo su **estilo de vida** puede verse afectado por cada enfoque.
- Discuta los **riesgos y beneficios** de cada opción.
- Solicite recursos** para ayudar en la toma de decisiones.
- Traiga a un amigo o familiar** a las citas y analice sus opciones con sus seres queridos.
- Recuerde: **USTED está en el centro de su atención** y debe sentirse informado y cómodo con sus opciones de atención.

Aprende más:



<sup>1</sup>Hibbard, J. H. y Greene, J. (2013). Lo que muestra la evidencia sobre la activación del paciente: mejores resultados de salud y experiencias de atención; menos datos sobre costos. Asuntos de salud (Proyecto Esperanza), 32(2), 207–214. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2012.1061>