

Usted tiene un papel en las decisiones sobre el cuidado de su cáncer de próstata

¿Qué es la toma de decisiones compartida?

El proceso de comunicación mediante el cual los pacientes y los médicos colaboran para tomar decisiones de atención médica. El proceso alienta a los pacientes a asumir un papel más activo en su atención y tratamiento.

Cómo ser un miembro activo de su equipo de atención médica

Infórmese sobre el cáncer de próstata

- Pida información y recursos en el consultorio de su médico.
- Revise los recursos en línea de grupos de defensa, como:
 - La Fundación del Cáncer de Próstata: pcf.org
 - El Instituto de Investigación del Cáncer de Próstata: pcrri.org
 - La Red de Educación sobre la Salud de la Próstata: prostatehealthed.org
 - CERO—El fin del cáncer de próstata: zerocancer.org

¿Sabías?

Los estudios muestran que los pacientes que **participan en su atención** pueden tener mejores experiencias y mejores resultados.¹

Participe en sus decisiones de tratamiento y atención

- Comprenda y comunique** los objetivos de su atención antes de tomar cualquier decisión.
- Infórmese** sobre sus opciones y solicite materiales de apoyo, si es necesario.
- Pregunte cómo su **estilo de vida** puede verse afectado por cada enfoque.
- Discuta los **riesgos y beneficios** de cada opción.
- Solicite recursos** para ayudar en la toma de decisiones.
- Traiga a un amigo o familiar** a las citas y analice sus opciones con sus seres queridos.
- Recuerde: **USTED está en el centro de su atención** y debe sentirse informado y cómodo con sus opciones de atención.

Aprende más:



¹Hibbard, J. H. y Greene, J. (2013). Lo que muestra la evidencia sobre la activación del paciente: mejores resultados de salud y experiencias de atención; menos datos sobre costos. Asuntos de salud (Proyecto Esperanza), 32(2), 207–214. <https://doi.org/10.1377/hlthaff.2012.1061>